



1 сентября 2025г



1 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |

Завтрак

|                                           |     |       |       |       |        |        |      |
|-------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|------|
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175 | 200 | 11,40 | 10,20 | 34,70 | 226,20 |        |      |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН) 40/10       | 50  | 2,36  | 7,49  | 14,89 | 146,00 | 1      | 2017 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685                        | 180 | 0,18  | 0,00  | 13,50 | 52,20  | 685    | 2011 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338               | 100 | 0,40  | 0,40  | 9,73  | 45,60  | ТК№338 |      |
| Итого за прием пищи:                      | 530 | 14,34 | 18,09 | 72,82 | 470,00 |        |      |
| Всего за день:                            | 530 | 14,34 | 18,09 | 72,82 | 470,00 |        |      |